



SAONE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry@yahoo.fr

## I'm NO GOOD

**Chorégraphe : Rachael MCEnaney (2011)**

Traduction : Saône Country

Line Dance : 64 temps, 2 murs, Inter.

🎵 : **I'm no good (for ya Baby)** par Laura Bell Bundy (120 bpm)  
Commencer sur les paroles après 32 temps.

**WALK R. L, FWD ROCK, R. COASTER STEP, STEP L, ½ PIVOT TURN R, WEIGHT ENDS R**

**1-2-3-4** Avancer PD, PG, rock avant PD, revenir sur PG

**5&6-7-8** Reculer PD, PG à côté PD, avancer PD, PG, ½ tour à D et appui PD (6:00)

**WALK LR, L FWD ROCK, L COASTER STEP, STEP R, ¼ PIVOT L – WEIGHT ENDS L**

**1-2-3-4** Avancer PG, PD, rock avant PG, revenir sur PD

**5&6-7-8** Reculer PG, PD à côté PG, avancer PG, PD, ½ tour à G et appui PG (3:00)

**WEAVE CROSSING R OVER – L SIDE – R BEHIND – ¼ TURN L FWD L, ROCK FWD R, ½ TURN R, ¼ TURN R – WEIGHT L**

**1-2-3-4** Croiser PD devant G, PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et avancer PG (12:00)

**5-6-7-8** Rock avant PD, revenir sur PG, ½ tour à D et avancer PD, ¼ de tour à D et PG à G (9:00)

**CROSS R BEHIND, SIDE L, R CROSSING SHUFFLE, L SIDE ROCK, L CROSSING SHUFFLE, WEIGHT ENDS L**

**1-2-3&4** Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à côté PD, croiser PD devant PG

**5-6-7&8** Rock PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD, PD à côté PG, croiser PG devant PD

**R KICK BALL CROSS, SIDE R, TOUCH L, L KICK BALL CROSS, SIDE L, TOUCH R – WEIGHT ENDS L**

**1&2** Kick PD en diagonale D, ramener PD et croiser PG devant PD

**3-4** Grand pas PD à D, toucher PG à côté PD

**5&6** kick en diagonale G, ramener PG et croiser PD devant PG

**7-8** Grand pas PG à G, toucher PD à côté PG

**2 R HEEL TOUCHES, 2 L HEEL TOUCHES, R HEEL, ROCK FWD R, WEIGHT ENDS L**

**1-2&3-4** Toucher talon D devant (2x), ramener PD et toucher talon G devant (2x),

**&5&6** Ramener PG à côté PD et talon D devant, ramener PD à côté PG et talon G devant

**&7-8** Ramener PG à côté PD et rock PD devant, revenir sur PG

**R BACK SHUFFLE, L BACK ROCK, ½ TURN R DOING L SHUFFLE, ¼ TURN R DOING R CHASSE – WEIGHT ENDS R**

**1&2-3-4** Reculer PD, PG à côté PD et reculer PD, rock arrière sur PG, revenir sur PD

**5&6** faire ¼ de tour à D et PG à G, PD à côté PG, faire ¼ de tour à D et reculer PG (½ shuffle)

**7&8** faire ¼ de tour à D et PD à D, PG à côté PD, PD à D (6:00)

**L JAZZ BOX CROSS, L CHASSE, R BACK ROCK**

**1-2-3-4** Croiser PG devant PD, reculer PD, PG à G, croiser PD devant PG

**5&6-7-8** PG à G, PD à côté PG, PG à G, rock arrière PD, revenir sur PG

**TAG : A la fin du 1er mur (à 6 :00), du 12ème mur (à 12 :00) et du 3ème mur (à 6 :00), ajouter:**

**1-2-3-4** Avancer PD, pivoter d'1/4 de tour à G, avancer PD, pivoter d'1/4 de tour à G

**5-6-7-8** Avancer PD, pivoter d'1/4 de tour à G, avancer PD, pivoter d'1/4 de tour à G

**Recommencez depuis le début en regardant devant vous et**

